

Утверждаю: **Заведующий**
Игнашина А.И. 2020г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида №11 д/с-к/в №11

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида №11 д/с-к/в №11
Муниципального образования Кавказского района

Десятидневное меню на зимне-весенний период (с 3-7)

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	
Завтрак	Напиток витаминизированный (кисель) Макаронные изделия отварные с сыром	Напиток витаминизированный (кисель) Бутерброд с сыром и маслом Суп молочный с крупой	Напиток витаминизированный (кисель) Овощи натуральные соленные (помидор) Рыба отварная Отварной картофель	Напиток витаминизированный (кисель) Бутерброд с маслом Каша из хлопьев овсяных «геркулес»	Напиток витаминизированный (кисель) Каша «Дружба»	Напиток витаминизированный (кисель) Омлет натуральный. Икра кабачковая	Напиток витаминизированный (кисель) Бутерброд с сыром и маслом Каша пшеничная вязкая	Напиток витаминизированный (кисель) Суп молочный макаронными изделиями ½ яйцо вареное	Напиток витаминизированный (кисель) Бутерброд с маслом Макаронные изделия отварные с сыром	Напиток витаминизированный (кисель) Суп молочный макаронными изделиями Макаронные изделия отварные с сыром
10 часов	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Чай с молоком	Чай с лимоном	Чай с молоком	Кофейный напиток на молоке	
Обед	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. пряник Сок фрукт.ягод.	Хлеб пшеничный Ряженка	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. вафли Сок яблочный	Хлеб пшеничный Яблоко	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. печенье Ряженка	Хлеб пшеничный Сок фрукт.ягод.	Хлеб пшеничный Банан	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. пряник Молоко	Хлеб пшеничный Яблоко	
	Овощи натуральные соленные (огурец) Борщ с капустой и картофелем	Овощи натуральные соленные (помидор) Рассольник ленинградский со сметаной	Капуста квашеная Суп из овощей с фасолью	Овощи натуральные соленные (огурец) Суп картофельный с макаронными изделиями	Икра морковная Суп картофельный с бобовыми	Овощи натуральные соленные (огурец) Свекольник со сметаной	Овощи натуральные соленные (помидор) Рассольник со сметаной	Икра свекольная Суп крестьянский с крупой	Зеленый горошек (помидор) Щи из свежей капусты с картофелем	
	Мясо отварное	Биточки рыбные	Плов из отварной птицы	Бифштекс рубленый паровой	Картофельная запеканка с мясом	Тфтели из говядины паровые	Рыба, тушенная в сметанном соусе	Плов из отварной говядины	Фрикадельки рыбные	
	Отварной картофель	Капуста тушенная		Картофель отварной		Сложный гарнир	Пюре картофельное	Картофель отварной	Картофель отварной	
	Компот из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Кисель из сока Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Кисель из сока Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Компот из свежих плодов сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	
полдник	Икра свекольная Омлет натуральный	Запеканка из творога Соус молочный сладкий	Суп молочный с макаронными изделиями	Пудинг из творога с рисом Соус молочный сладкий	Булочка домашняя Соус молочный сладкий	Запеканка из творога Соус молочный сладкий	Овощи в молочном соусе	Сырники, запеченные Соус молочный сладкий	Ряженка Чай с сахаром	
	Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Йогурт	Молоко кипяченое	Йогурт	Кофейный напиток на молоке	Ряженка Чай с сахаром	Йогурт	
			Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Фрукты св. апельсин	Хлеб пшеничный Булочка	Хлеб пшеничный Булочка	Хлеб пшеничный	Фрукты св. яблоко	



Утверждаю: Заведующий
Игнашина А.И. 2020г.

Заведующий МБДОУ д/с-к/в №11

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида с административным отделением Кавказского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида с административным отделением Кавказского района
Десятидневное меню на зимне-весенний период (с 3-7)

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день
Завтрак	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)
	Макаронные изделия отварные с сыром	Бутерброд с сыром и маслом Суп молочный с крупой	Овощи натуральные соленные (помидор) Рыба отварная Отварной картофель	Бутерброд с маслом Каша из хлопьев овсяных «геркулес»	Омлет натуральный. Икра кабачковая	Омлет натуральный. Икра кабачковая	Бутерброд с сыром и маслом Каша пшеничная вязкая	Бутерброд с сыром и маслом Каша пшеничная вязкая	Суп молочный макаронными изделиями
10 часов	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Чай с молоком	Чай с лимоном	Чай с молоком	Чай с молоком
	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. вафли	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. печенье	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. пряник	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. пряник
Обед	Сок фрукт.ягод.	Ряженка	Сок яблочный	Яблоко	Ряженка	Сок фрукт.ягод.	Банан	Яблоко	Яблоко
	Овощи натуральные соленные (помидор)	Овощи натуральные соленные (помидор)	Капуста квашеная	Овощи натуральные соленные (огурец)	Икра морковная	Овощи натуральные соленные (огурец)	Овощи натуральные соленные (помидор)	Зеленый горошек	Зеленый горошек
полдник	Мясо отварное	Биточки рыбные	Плов из отварной птицы	Бифштекс рубленый паровой	Картофельная запеканка с мясом	Тефтели из говядины паровые	Рыба, тушенная в сметанном соусе	Фрикадельки рыбные	Бестроганов из отварной говядины
	Отварной картофель	Капуста тушенная	Капуста отварная	Картофель отварной	Сложный гарнир	Пюре картофельное	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Каша гречневая рассыпчатая
	Компот из яблок	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих плодов	Компот из смеси сухофруктов	Сок фрукт.ягод.	Сок фрукт.ягод.
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Икра свекольная	Запеканка из творога	Суп молочный с макаронными изделиями	Пудинг из творога с рисом	Запеканка из творога	Овощи в молочном соусе	Овощи в молочном соусе	Сырники, запеченные	Сырники, запеченные
	Омлет натуральный	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий
	Кофейный напиток с молоком	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Йогурт	Молоко кипяченое	Йогурт	Кофейный напиток на молоке	Ряженка	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Фрукты св. апельсин	Фрукты св. апельсин	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный

