

		ПОЛДНИК											
124	Икра свекольная				1/80	1,92	5,68	8,08	73,6	0,024	6,32	35,2	1,36
	свекла	0,076	0,060										
	лук репчатый	0,017	0,014										
	томатная паста	0,022	0,022										
	масло растительное	0,007	0,007										
102	Печень по строгановски				1/80	14,4	5,78	3,55	121,51	0,23	6,8	18,4	5,36
	печень говяжья	0,105	0,087										
	масло сливочное	0,003	0,003										
	лук репчатый	0,012	0,010										
	морковь	0,021	0,017										
452	Соус сметанный				1/20	1,13	4,26	1,35	69,18	0,007	0,03	16,98	0,042
	сметана	0,020	0,020										
	мука пшеничная	0,001	0,001										
	масло сливочное	0,001	0,001										
297	Макаронны отварные				1/100	3,77	0,9	19,36	96,6	0,038	0,01	3,8	0,52
	макаронные изделия	0,034	0,034										
	масло сливочное	0,004	0,004										
514	Кофейный напиток с молоком				1/180	2,88	2,43	14,31	71,1	0,036	1,17	113,4	0,09
	кофейный напиток	0,002	0,002										
	молоко	0,090	0,090										
	сахар	0,009	0,009										
114	Хлеб пшеничный				1/20	1,52	0,16	9,84	47	0,022	0	4	0,22
	Итого	0,02	0,02			63,354	54,421	196,374	1513,61	0,863	51,287	411,35	19,188

№ рец.	Наименование блюда	Брутто	Нетто	выход	белки	жиры	углев.	Ккал.	Витамины (мг)									
									B1	C	Са	Fe						
	2 день																	
	ЗАВТРАК																	
	Кисель витаминизированный																	
	Кисель	0,005	0,005	1/50	0	0	4,6	18,5	0,08	4	0,48	0						
97	Бутерброд с сыром и маслом																	
	Кисель	0,005	0,005	1/33	4,7	7,61	6,96	115,62	0,019	0,094	128,78	0,28						
	сыр российский	0,013	0,013															
	масло сливочное	0,005	0,005															
	хлеб пшеничный	0,015	0,015															
170	Суп молочный с крупой																	
	Молоко	0,140	0,140	1/200	4,82	5,16	16,52	131,80	0,06	1,28	155,60	0,26						
	крупа гречневая	0,016	0,016															
	сахар	0,002	0,002															
	масло сливочное	0,002	0,002															
506	Чай с сахаром (2-ой вариант)																	
	чай-заварка	0,0004	0,0004	1/180	0,09	0	13,5	54	0	0	4,5	0,36						
	сахар	0,0130	0,0130															
114	Хлеб пшеничный																	
	сахар	0,015	0,015	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,165						
535	10-00 Кисломолочный напиток																	
	ряженка	0,184	0,180	1/180	5,22	4,50	7,20	90,00	0,072	1,26	216,00	0,18						
	ОБЕД																	
113	Овощи натуральные свежие																	
	помидор свежий	0,087	0,081	1/81	0,891	0,081	2,84	16,2	0,008	12,15	8,1	0,891						
139	Рассольник ленинградский																	
	картофель	0,080	0,060	1/200/5	1,64	4,2	13	97	0,072	6,14	12,4	0,74						
	крупа пшеничная	0,004	0,004															
	морковь	0,010	0,008															
	лук репчатый	0,005	0,004															
	огурцы соленые	0,013	0,012															
	масло растительное	0,004	0,004															
	сметана	0,005	0,005															
351	Биточки рыбные																	
	треска филе	0,102	0,064	1/80	11,12	1,68	7,68	90,4	0,056	0,32	28	0,48						
	хлеб пшеничный	0,015	0,015															
	яйца	0,0056	0,005															
	масло сливочное	0,0015	0,0015															
	молоко	0,0110	0,0110															
179	Картофель отварной																	
	картофель	0,132	0,099	1/100	1,9	4,1	12,7	95	0,1	13,9	11	0,8						
	масло сливочное	0,004	0,004															
524	Кисель из сока плодового ягодного																	
	масло сливочное	0,004	0,004	1/180	0,18	0,108	35,1	142,2	0,0072	2,34	19,8	0,18						

№ реп.	Наименование	Блюда	Брутто	Нетто	выход	белки	жиры	углев.	Кал.	Витамины (мг)			Минеральные в-ва		
										B1	C	Ca	Fe		
	3 день														
	ЗАВТРАК														
	Кисель витаминизированный				1/50	0	0	4,6	18,5	1,08	4	0,48	0		
113	Овощи натуральные свежие	кисель	0,005	0,005	1/81	0,891	0,162	3,078	19,44	0,049	20,25	11,34	0,729		
338	Рыба отварная	помидор свежий	0,087	0,081	1/80	14,24	0,56	0,32	63,20	0,048	0,48	18,40	0,32		
		треска филе	0,134	0,0980											
		лук репчатый	0,003	0,002											
		морковь	0,003	0,002											
434	Картофель отварной	картофель	0,132	0,099	1/100	2,10	4,40	10,90	92,00	0,09	3,40	26,00	0,70		
508	Чай с молоком (1-й вариант)	масло сливочное	0,0040	0,0040	1/180	1,35	1,17	14,31	72,9	0,36	1,17	114,3	0,36		
		чай	0,0009	0,0009											
		молоко	0,045	0,045											
		сахар	0,013	0,013											
607	Вафли		0,045	0,045	1/45	1,26	1,485	34,785	157,5	0,014	0	7,2	0,675		
114	Хлеб пшеничный		0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47	0,022	0	4	0,22		
537	10-00	Сок яблочный	0,150	0,150	1/150	0,75	0,15	15,15	69	0,015	3	10,5	2,1		
112	Овощи натуральные свежие	ОБЕД													
		оружье свежий	0,064	0,061	1/61	0,488	0,061	1,525	8,54	0,018	6,1	14,03	0,366		
148	Суп из овощей с фасолью	картофель	0,040	0,030	1/200	2,94	3,52	12,22	62,6	0,088	12,56	39,8	1,16		
		капуста свежая	0,038	0,030											
		морковь	0,010	0,008											
		лук репчатый	0,010	0,008											
		фасоль	0,008	0,008											
		масло сливочное	0,004	0,004											
411	Флов из отварной птицы	курица	0,178	0,158	1/180	13,71	13,626	32,48	307,66	0,026	1,11	28,28	1,11		
		масло растительное	0,009	0,009											
		лук репчатый	0,019	0,015											
		морковь	0,012	0,009											
		крупа рисовая	0,034	0,034											
527	Компот из смеси сухофруктов	смесь сухофруктов	0,022	0,220	1/180	0,45	0	24,3	99	0,009	0,45	25	1,35		
		сахар	0,013	0,013											
114	Хлеб пшеничный		0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47	0,022	0	4	0,22		
115	Хлеб ржаной		0,035	0,035	1/35	2,31	0,42	11,69	60,9	0,063	0	12,25	1,365		

	крахмал	0,009	0,009																
	кислота лимонная	0,0003	0,0003																
	сахар	0,022	0,022																
114	Хлеб пшеничный	0,040	0,040	1/40	3,04	0,32	18,68	94	0,044	0	8	0,44							
115	Хлеб ржаной	0,035	0,035	1/35	2,31	0,42	11,69	60,90	0,063	0,00	12,25	1,37							
	ПОЛДНИК																		
327	Сырники из творога запеченые			1/100	16,01	12,34	20,68	254,46	0,06	0,27	136,73	0,67							
	творог	0,090	0,089																
	крупа манная	0,007	0,007																
	яйца	0,003	0,003																
	сахар	0,010	0,010																
	мука пшеничная	0,007	0,007																
	сметана	0,003	0,003																
	масло сливочное	0,001	0,001																
449	Соус молочный сладкий			1/20	0,52	1,27	3,14	26,1	0,006	0,146	18,02	0,03							
	молоко	0,015	0,015																
	мука пшеничная	0,0008	0,0008																
	масло сливочное	0,0008	0,0008																
	сахар	0,002	0,002																
535	Кисло-молочный напиток			1/180	9	5,76	15,3	156,6	0,054	1,08	214,2	0,18							
	йогурт	0,185	0,180																
	ИТОГО				63,32	58,03	214,607	1646,95	0,794	61,926	739,94	12,801							

№ реп.	Наименование Блюда	Брутто	Нетто	выход	белки	жиры	углев.	Кал.	Витамины (мг)			
									B1	C	Ca	Fe
5 день												
ЗАВТРАК												
	Кисель витаминизированный											
	Кисель	0,005	0,005	1/50	0	0	4,6	18,5	0,08	4	0,48	0
266	Каша " Дружба "			1/200	5,26	11,66	25,06	226,2	0,08	1,32	126,6	0,56
	крупа рисовая	0,015	0,015									
	крупа пшениная	0,011	0,011									
	молоко	0,102	0,102									
	сахар	0,005	0,005									
	масло сливочное	0,005	0,005									
306	Яйцо отварное	0,023	0,020	1/20	5,05	4,83	0,15	31,5	0,015	0	11	0,5
514	Кофейный напиток с молоком			1/180	2,88	2,43	14,31	71,1	0,036	1,17	113,4	0,09
	кофейный напиток	0,002	0,002									
	молоко	0,090	0,090									
	сахар	0,009	0,009									
609	Кондитерское изделие (печенье)	0,030	0,030	1/30	2,25	2,94	22,32	125,1	0,024	0	8,7	0,63
114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4	0,22
535	10-00 Кисломолочный напиток			1/180	5,22	4,50	7,20	90,00	0,072	1,26	216,00	0,18
	ряженка	0,184	0,180									
ОБЕД												
112	Овощи натуральные свежие			мар.00	0,648	0,081	2,025	11,34	0,024	8,1	18,63	0,486
	оруец свежий	0,085	0,081									
149	Суп картофельный с бобовыми			1/200	1,84	3,4	12,1	86,4	0,156	6,94	15,2	0,74
	картофель	0,067	0,050									
	крупа гороховая	0,016	0,016									
	морковь	0,010	0,008									
	лук репчатый	0,010	0,008									
	масло сливочное	0,004										
374	Жаркое по домашнему			1/180	21,3	19	13,8	315	0,13	6,3	29	2,8
	говядина котлетное мясо	0,100	0,095									
	картофель	0,142	0,107									
	масло сливочное	0,006	0,006									
	лук репчатый	0,014	0,012									
	морковь	0,0140	0,0120									
527	Компот из смеси сухофруктов			1/180	0,45	0	24,3	99	0,009	0,45	25,5	1,35
	смесь сухофруктов	0,022	0,022									
	сахар	0,013	0,013									
114	Хлеб пшеничный	0,020		1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
115	Хлеб ржаной	0,035		1/35	2,31	0,42	11,69	60,90	0,063	0,00	12,25	1,365
ПОЛДНИК												
534	Молоко кипяченое			1/180	5,22	4,50	8,64	95,40	0,072	2,34	216,00	0,18

		Молоко	0,189	0,180*															
583	Булочка домашняя				1/80	6	10,4	48,25	310,59	0,08	0	12	0,666						
		Мука пшеничная	0,055	0,055															
		сахар	0,008	0,008															
		Масло растительное	0,011	0,011															
		яйца	0,002	0,0016															
		дрожжи прессованные	0,0013	0,0013															
118	Фрукты свежие яблоко		0,195	0,150	1/150	1,62	0,36	14,58	77,40	0,08	108,00	61,20	0,54						
	ИТОГО					61,25	61,44	216,61	1626,03	0,960	132,94	858,76	9,787						

526	Компот из свежих плодов	сахар	0,001	0,001	1/180	0,45	0,18	20,79	86,4	0,018	3,87	19,8	0,99
		яблоки свежие	0,0410	0,0360									
		сахар	0,013	0,013									
114	Хлеб пшеничный		0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
115	Хлеб ржаной		0,040	0,040	1/40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,072	0,00	14,00	1,56
		ПОЛДНИК											
319	Запеканка из творога				1/78	12,44	13,03	12,39	220,39	0,036	0,31	153,96	0,52
		творог	0,073	0,072									
		крупа манная	0,0085	0,0085									
		яйца	0,0023	0,0020									
		сахар	0,005	0,005									
		сметана	0,003	0,003									
		масло сливочное	0,003	0,003									
449	Соус молочный сладкий				1/20	0,52	1,27	3,14	26,1	0,0066	0,146	18,02	0,03
		молоко	0,015	0,015									
		мука пшеничная	0,001	0,001									
		масло сливочное	0,0008	0,0008									
		сахар	0,002	0,002									
535	Кисломолочный напиток				1/180	9,00	5,76	15,30	156,60	0,0054	1,08	214,20	0,18
		йогурт	0,185	0,180									
	ИТОГО					58,868	60,311	144,735	1414,46	0,579	61,026	705,92	12,901

№ рец.	Наименование	блюда	Брутто	Нетто	выход	белки	жиры	углев.	Ккал.	Витамины (мг)			
										B1	C	Ca	Fe
	7 день												
	ЗАВТРАК												
	Кисель витаминизированный	кисель	0,005	0,005	1/50	0	0	4,6	18,5	0,08	4	0,48	0
97	Бутерброд с сыром, с маслом	сыр российский масло сливочное хлеб пшеничный	0,013 0,005 0,015	0,013 0,005 0,015	1/33	4,7	7,61	6,69	115,62	0,019	0,094	128,78	0,28
268	Каша манная молочная	крупа манная молоко сахар масло сливочное	0,030 0,106 0,005 0,080	0,030 0,106 0,005 0,080	1/200	6,20	3,06	30,86	215,40	0,080	1,38	132,80	0,44
504	Чай с лимоном (1-й вариант)	чай-заварка сахар лимон	0,0004 0,013 0,007	0,0004 0,013 0,007	1/180	0,09	0,00	13,68	54,90	0,00	1,26	4,50	0,36
114	Хлеб пшеничный		0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
118	10-00 Фрукты свежие яблоко		0,195	0,150	1/150	2,25	0,75	31,5	144	0,06	15	12	0,9
113	Овощи натуральные свежие	помидор свежий	0,087	0,081	1/81	0,891	0,162	3,078	19,44	0,049	20,25	11,34	0,729
133	Борщ с капустой и картофелем	картофель свекла лук репчатый капуста свежая морковь масло растительное томатная паста сметана	0,021 0,040 0,010 0,020 0,013 0,004 0,003 0,005	0,016 0,032 0,008 0,016 0,010 0,004 0,003 0,005	1/200/5	1,46	4,00	8,52	76,00	0,038	8,24	27,60	0,96
348	Рыба, тушеная в сметанном соусе	треска филе морковь лук репчатый масло растительное сметана	0,830 0,024 0,012 0,005 0,005	0,061 0,017 0,010 0,005	1/72	9,70	5,20	2,90	97,00	0,07	1,60	31,50	0,50
451	Соус сметанный	мука пшеничная масло сливочное сметана	0,001 0,0010 0,01400	0,001 0,0010 0,01400	1/28	0,43	4,25	0,95	32,28	0,01	0,02	3,39	0,03
179	Отварной картофель		0,01400	0,01400	1/100-	2,1	4,4	10,9	92	0,09	3,4	26	0,7

		картофель	0,132	0,099																	
		Масло сливочное	0,004	0,004																	
527		Компот из смеси сухофруктов			1/180	0,45	0,00	24,30	99,00	0,01	0,45	25,20	1,35								
		смесь сухофруктов	0,022	0,022																	
		сахар	0,013	0,013																	
114		Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	4,00	0,22								
115		Хлеб ржаной	0,040	0,040	1/409	2,64	0,48	13,36	70,00	0,07	0,00	14,00	1,56								
		Полдник																			
583		Булочка домашняя			1/80	5,999	10,397	48,25	310,59	0,08	0	11,997	0,67								
		мука пшеничная	0,055	0,055																	
		сахар	0,011	0,011																	
		Масло растительное	0,012	0,012																	
		яйца	0,0013	0,0013																	
		дрожжи прессованные	0,0013	0,0013																	
514		Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)			1/180	2,88	2,43	14,31	71,10	0,036	1,17	113,40	0,09								
		кофейный напиток	0,0018	0,0018																	
		молоко	0,090	0,090																	
		сахар	0,009	0,009																	
		ИТОГО				42,830	43,06	233,574	1509,83	0,731	56,864	550,987	9,01								

№ рец.	Наименование блюд	Брутто	Нетто	выход	Белки	жиры	углев.	Ккал.	Витамины (мг)										
									B1	C	Ca	Fe							
	8 День ЗАВТРАК																		
	Кисель витаминизированный			1/50	0	0	4,6	18,5	0,08	4	0,48	0							
171	Суп молочный с мак. изд. кисель	0,005	0,005	1/200	5,70	5,26	18,98	146,00	0,076	0,92	164,40	0,36							
	Молоко	0,140	0,140																
	Масло сливочное	0,002	0,002																
	сахар	0,002	0,002																
	вермишель	0,015	0,015																
306	Яйца вареные Яйца	0,5 шт.	0,0230	1/20	5,10	4,83	0,15	31,50	0,015	0,00	11,00	0,50							
507	Чай с МОЛОКОМ чай-заварка	0,001	0,001	1/180	1,35	1,17	14,31	72,90	0,04	1,17	114,30	0,36							
	сахар	0,013	0,013																
	молоко	0,045	0,045																
114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22							
608	Кондитерское изделие(пряник)	0,040	0,040	1/40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,03	0,00	4,40	0,32							
535	10.30 Ряженка Обед	0,184	0,180	1/180	5,22	4,5	8,64	95,4	0,072	2,34	216	0,18							
124	Икра свекольная свекла	0,077	0,060	январь 80	1,92	5,68	8,08	73,6	0,024	6,32	35,2	1,36							
	лук репчатый	0,017	0,010																
	томатная паста	0,022	0,022																
	масло растительное	0,003	0,003																
160	Суп крестьянский с крупой капустя белокочанная	0,030	0,024	1/200	1,70	4,08	11,64	90,00	0,044	7,92	21,00	0,58							
	картофель	0,027	0,020																
	перловая крупа	0,008	0,008																
	морковь	0,010	0,008																
	лук репчатый	0,010	0,008																
	масло растительное	0,004	0,004																
375	Плов из отварной говядины говядина (бескостное мясо)	0,061	0,058	1/180	13,61	13,39	35,42	316,8	0,05	0,29	16,56	2,02							
	морковь	0,022	0,022																
	масло сливочное	0,007	0,007																
	лук репчатый	0,008	0,007																
	крупа рисовая	0,044	0,044																
537	Сок фруктово-ягодный сок яблочный	0,180	0,180	1/180	0,90	0,18	18,18	82,80	0,018	3,60	12,60	2,52							
114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22							
115	Хлеб ржаной	0,040	0,040	1/40	2,64	0,48	13,36	70,00	0,07	0,00	14,00	1,56							

		ПОЛДНИК													
362	Рагу из овощей			1/70	1,75	4,11	5,24	65,80	0,05	26,60	34,96	0,60			
	картофель	0,043	0,032												
	морковь	0,020	0,016												
	капуста белокочанная	0,025	0,0200												
	лук репчатый	0,009	0,008												
	зеленый горошек консерв.	0,024	0,016												
	масло растительное	0,004	0,004												
462	Соус томатный			1/30	0,32	1,12	2,08	19,68	0,00	0,47	1,35	0,11			
	мука пшеничная	0,001	0,001												
	масло сливочное	0,001	0,001												
	томатное пюре	0,0050	0,0050												
	сахар	0,0010	0,0010												
514	Кофейный напиток с молоком			1/180	2,88	2,43	14,31	71,1	0,036	1,17	113,4	0,09			
	Кофейный напиток	0,002	0,002												
	молоко	0,090	0,090												
	сахар	0,009	0,009												
114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	4,00	0,22			
	ИТОГО				50,01	49,6	214,51	1441,48	0,668	54,800	771,65	11,22			

520	Кисель из яблок	Масло сливочное	0,004	0,004	1/180	0,09	0,11	21,06	86,40	0,054	1,62	10,80	0,54
		яблоки свежие	0,031	0,027									
		крахмал	0,007	0,007									
		сахар	0,018	0,018									
114	Хлеб пшеничный		0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47	0,022	0	4	0,22
115	Хлеб ржаной		0,035	0,035	1/35	2,31	0,42	11,69	60,9	0,06	0	12,25	1,365
		ПОЛДНИК											
331	Вареники ленивые				1/100	16,01	12,34	20,68	257,46	0,06	0,27	136,73	0,67
		творог	0,082	0,081									
		мука пшеничная	0,020	0,020									
		яйца	0,006	0,005									
		сахар	0,010	0,010									
456	Соус сметанно-масляный				1/20	0,47	15,00	0,64	137,40	0,00	0,02	15,24	0,05
		масло сливочное	0,010	0,010									
		сметана	0,010	0,010									
534	Молоко кипяченое				1/180	5,22	4,50	7,20	90,00	0,07	1,26	216,00	0,18
		Молоко	0,189	0,180									
		ИТОГО				84,67	77,524	217,3	1901,57	1,225	43,520	921,2	21,325

114	Хлеб пшеничный	сахар	0,013	0,013		1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
115	Хлеб ржаной		0,040	0,040		1/40	2,64	0,48	13,36	70,00	0,07	0,00	14,00	1,56
	ПОЛДНИК													
589	Сдоба обыкновенная (плюшка)					1/80	6,78	3,72	46,95	248,71	0,08	0	11,97	0,789
		Мука пшеничная	0,059	0,059										
		сахар	0,006	0,006										
		масло сливочное	0,004	0,004										
		яйца	0,0013	0,0013										
		дрожжи прессованные	0,0009	0,0009										
535	Кисломолочный напиток					1/180	9	5,76	15,3	156,6	0,054	1,08	214,2	0,18
		йогурт	0,185	0,180										
118	Фрукты свежие -яблоко		0,149	0,133		1/133	0,53	0,53	13,03	62,51	0,036	13,3	21,28	2,926
	ИТОГО													
							61,747	49,963	232,872	1644,06	0,751	50,505	720	17,179

АНАЛИЗ

рекомендуемых наборов продуктов для организации питания детей (брутто)
в дошкольных образовательных организациях с 3 - 7 лет.

наименование продуктов	среднеутра-на боры пищ.прод (брутто)											всего за 10 дней	факт на 1 чел.	% выполнили норм
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
Молоко и кисломол.прод.	450	141	440	291	310	565	287	287	573	216	338	3448	344,8	76,60
Творог	40	0	91	0	82	0	73	0	90	0	0	336	33,6	84,00
Сметана	11	5	8	0	33	0	5	14	3	0	20	88	8,8	80,00
Сыр	6,4	11	13	0	0	0	0	13	0	0	13	50	5	78,13
Мясо (Бескостное)	60,5	97	0	0	72	95	58	58	0	0	64	444	44,4	73,34
Птица 1 кат.пот.	27	0	0	0	178	0	0	39	0	0	0	217	21,7	80,37
колб.изд.	7	0	0	0	0	0	0	0	0	55	0	55	5,5	78,57
рыба (филе) , в т.ч. слабо соленое	39	0	102	134	0	0	0	83	0	87	0	406	40,6	104,00
яйцо куриное столовое	24	62	8,6	0	8	5	79,3	4	3	31,5	10,3	211,7	21,17	78,40
картофель (25%)	187	134	80	153	212	254	158	206	27	255	31,5	1510,5	151,1	80,80
овощи , зелень	325	293	370	251	105	163	319	290	196	172	171	2330	233	71,69
фрукты/(плоды) свежие	114	41	0	0	149	195	41	202	0	226	149	1003	100,3	87,98
фрукты (плоды) сухие	11	0	0	22	0	22	0	22	0	0	22	88	8,8	80,00
соки фруктовые (овощные)	100	150	54	150	54	0	150	0	180	0	150	888	88,8	88,80
Напиток витаминизированный	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	500	50	100,00
хлеб ржаной	50	35	35	35	35	35	40	40	40	35	40	370	37	74,00
хлеб пшеничный	80	60	65	60	80	40	51	75	40	91	55	617	61,7	77,13
крупы , бобовые	43	0	20	42	55	42	0	50	15	44	46	358	35,8	83,26
макаронные изделия	12	29	0	16	8	0	0	0	0	0	30	98	9,8	81,67
Мука пшеничная	29	0	14	0	3	57,5	10,5	66	7,8	1	63	222,8	22,28	76,83
масло сливочное	21	9,5	19,3	10,5	20,3	17	16,8	32,7	10,8	20	17,5	174,4	17,44	83,05
масло растительное	11	11	4	12	2	19	3	19	11	10	4	95	9,5	86,36
кондитерские изделия	20	40	0	45	0	30	0	0	40	0	0	155	15,5	77,50
чай , фиточай	0,6	0,4	0,9	0,9	0,4	0	0,9	0,4	0,4	0,9	0	5,2	0,52	86,67
какао-порошок	0,6	0	0	0	2,4	0	0	0	0	0	2,4	4,8	0,48	80,00
кофейный напиток	1,2	2	2	1,8	0	0	0	1,8	1,8	0	0	9,4	0,94	78,33
сахар	47	35	54	37	26	41	51	46	27	41	41	399	39,9	84,89
дрожжи	0,5	0	0	0	0	1,3	0	1,3	0	0	0,9	3,5	0,35	70,00
крахмал	3	0	9	0	0	0	9	0	0	7	0	25	2,5	83,33
соль	6	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	49	4,9	81,67
	1776,8												1416,18	

В среднем % выполнения норм = 79,7%

АНАЛИЗ
рекомендуемых наборов продуктов для организации питания детей (нетто)
в дошкольных образовательных организациях с 3 - 7 лет.

Наименование продуктов	среднесут.н аборы пищ.прод (нетто)											всего за 10 дней	факт на 1 чел.	% выполнени я норм
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
Молоко и кисломол.прод.	450	140	436	290	305	552	282	286	560	216	333	3400	340	75,56
Творог	40	0	90	0	81	0	72	0	89	0	0	332	33,2	83,00
Сметана	11	5	8	0	33	0	5	14	3	0	20	88	8,8	80,00
Сыр	6,4	11	13	0	0	0	13	13	0	0	13	50	5	78,13
Мясо (бескостное)	55	97	0	0	72	95	58	58	0	0	64	444	44,4	80,73
Птица 1 кат.пот.	24	0	0	158	0	0	27	0	0	0	0	185	18,85	78,54
колб.изд.	6,9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	55	5,5	79,71
рыба (филе) , в т.ч. слабо соленая	37	0	64	98	0	0	61	0	0	64	0	287	28,7	77,57
яйцо куриное столовое	24	55	8	0	7	4,6	70	3,6	2,5	28	9,3	188	18,8	78,33
картофель (25%)	140	100	60	114	159	190	118	154	20	191	24	1130	113	80,71
овощи , зелень	260	251	311	224	97	137	305,4	236	165	125	149	2000,4	200,04	76,94
фрукты(плоды) свежие	100	36	0	0	133	150	36	157	0	160	133	805	80,5	80,50
фрукты(плоды) сухие	11	0	0	22	0	22	0	22	0	0	22	88	8,8	80,00
соки фруктовые (овощные)	100	150	54	150	54	0	150	0	180	0	150	888	88,8	88,80
напиток витаминизированный	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	500	50	100,00
хлеб ржаной	50	35	35	35	35	40	40	40	40	35	40	370	37,5	75,00
хлеб пшеничный	80	60	65	60	80	40	51	75	40	91	55	617	61,7	77,13
крупы , бобовые	43	0	20	42	55	42	0	50	59	44	46	358	35,8	83,26
макаронные изделия	12	29	0	16	8	0	0	0	15	0	30	98	9,8	81,67
Мука пшеничная	29	0	14	0	3	57,5	10,5	66	7,8	1	63	222,8	22,28	76,83
Масло сливочное	21	9,5	19,3	10,5	20,3	17	16,8	32,7	10,8	20	17,5	174,4	17,44	83,05
Масло растительное	11	11	4	12	2	19	3	19	11	10	4	95	9,5	86,36
кондитерские изделия	20	40	0	45	0	30	0	0	40	0	0	155	15,5	77,50
чай , фиточай	0,6	0,4	0,4	0,9	0,4	0	0,4	0,4	0,9	0,4	0	4,2	0,42	70,00
какао-порошок	0,6	0	0	0	2,4	0	0	0	0	0	2,4	4,8	0,48	80,00
кофейный напиток	1,2	2	2	1,8	0	0	0	1,8	1,8	0	0	9,4	0,94	78,33
сахар	47	35	54	37	26	41	51	46	27	41	41	399	39,9	84,89
Дрожжи	0,5	0	0	0	0	1,3	0	1,3	0	0	0,9	3,5	0,35	70,00
крахмал	3	0	9	0	9	0	0	0	0	0	0	25	2,5	83,33
Соль	6	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	49	4,9	81,67

1640,2

В среднем % выполнения норм = 79,46%

1303,4

2407,53

	Б	Ж	У	Ккал	В1	С	Са	Fe
1 день	49,654	48,441	187,514	1353,62	0,603	34,377	469,47	13,426
2 день	57,389	48,839	183,85	1342,095	0,8978	57,018	987,34	7,691
3 день	54,239	36,643	228,235	1417,86	1,9912	58,71	609,39	11,507
4 день	62,38	63,58	219,717	1720,8	0,814	47,097	661,42	11,881
5 день	56,46	64,61	227,1	1706,19	1	129,84	865,38	10,681
6 день	57,668	61,847	181,297	1443,78	0,597	56,011	724,79	14,107
7 день	54,043	69,87	276,289	1925,11	0,931	62,874	730,087	12,21
8 день	59,97	55,9	211,44	1576,86	0,683	28,097	968,17	10,57
9 день	66,75	54,827	229,1	1656,66	1,238	53,765	994,7	16,52
10 день	61,877	50,623	246,985	1707,71	0,781	51,175	702	17,474
	580,43	555,18	2191,527	15850,69	9,536	578,964	7712,747	126,067
	58,04	55,52	219,15	1585,07	0,94	57,9	771,27	12,61

Всего на 1 реб. За 10 дней
В среднем на 1 реб. в день