

№ рец.	Наименование блюда	Брутто	Нетто	выход	белки	жиры	углев.	Ккал.	Витамины (мг)			Минеральные в-ва		
									В1	С	Ca	Fe		
	1 День													
	ЗАВТРАК													
	Кисель витаминизированный													
	Кисель	0,005	0,005	1/50	0	0	4,6	18,58	0,08	4	0,48	0		
301	Макаронные изд. отварные с сыром													
	Макаронные изд.	0,029	0,029	1/100	6,05	5,05	17,00	137,50	0,04	0,05	103,50	0,55		
	Масло сливочное	0,002	0,002											
	сыр	0,011	0,011											
506	Чай с сахаром													
	чай-заварка	0,0004	0,0004	1/180	0,09	0	13,5	54	0	0	4,5	0,36		
	сахар	0,013	0,013											
608	Кондитерское изделие (пряник)													
114	Хлеб пшеничный	0,04	0,04	1/40	2,36	1,88	30	146,4	0,032	0	4,4	0,32		
537	10-00 Сок фруктово - ягодный	0,02	0,02	1/20	1,52	0,16	9,84	47	0,022	0	4	0,22		
	ОБЕД	0,15	0,15	1/150	0,75	0,15	15,15	69	0,015	3	10,5	2,1		
113	Овощи натуральные соленые													
	огурец соленый	0,085	0,081	1/81	0,648	0,081	1,377	10,53	0,016	4,05	18,63	0,486		
133	Борщ с капустой и картофелем													
	свекла	0,040	0,032	1/200/5	1,46	4	8,52	76	0,038	8,24	27,6	0,96		
	капуста свежая	0,020	0,016											
	картофель	0,021	0,016											
	морковь	0,013	0,01											
	лук репчатый	0,010	0,008											
	масло растительное	0,004	0,004											
	томатная паста	0,003	0,003											
	сметана	0,005	0,005											
363	Мясо отварное													
	мясо говядина	0,097	0,097	1/60	16,32	11,64	0,00	169,80	0,03	0,00	7,80	2,10		
	морковь	0,004	0,003											
	лук репчатый	0,003	0,002											
179	Отварной картофель													
	картофель	0,132	0,099	1/100-	2,10	4,40	10,90	92,00	0,09	3,40	26,00	0,70		
	масло сливочное	0,0040	0,0040											
526	Компот из свежих плодов													
	яблоки свежие	0,041	0,036	1/180	0,45	0,18	20,79	86,4	0,018	3,87	19,8	0,99		
	сахар	0,013	0,013											
114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47	0,022	0	4	0,22		
115	Хлеб ржаной	0,035	0,035	1/35	2,31	0,42	11,69	60,9	0,063	0	12,25	1,365		
	ПОЛДНИК													
124	Икра свекольная													
	свекла	0,076	0,060	1/80	1,92	5,68	8,08	73,6	0,024	6,32	35,2	1,36		

114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47	0,022	0	4	0,22
115	Хлеб ржаной	0,035	0,035	1/35	2,31	0,42	11,69	60,9	0,063	0	12,25	1,365
	ПОЛДНИК											
171	Суп молочный с мак. изд.			1/200	5,7	5,26	18,98	146	0,076	0,92	164,4	0,36
	Молоко	0,140	0,140									
	Масло сливочное	0,002	0,002									
	сахар	0,002	0,002									
	вермишель	0,016	0,016									
514	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)			1/180	2,88	2,43	14,31	71,10	0,036	1,17	113,40	0,09
	кофейный напиток	0,0018	0,0018									
	Молоко	0,090	0,090									
	сахар	0,009	0,009									
114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
					54,239	36,643	228,235	1417,86	1,9912	58,71	609,39	11,507

№ рец.	Наименование Блюда	Брутто	Нетто	выход	Белки	жиры	Углев.	Ккал.	Витамины (мг)			Минеральные в-ва		
									В1	С	Са	Fe		
	4 день													
	ЗАВТРАК													
	Кисель витаминизированный													
99	Бутерброд с маслом	0,005	0,005	1/50	0	0	4,6	18,5	0,08	4	0,48	0		
	Масло сливочное	0,005	0,005	1/25	1,54	4,28	10,37	84,4	0,022	0	4,6	0,23		
	Хлеб пшеничный	0,02	0,02											
171	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес»			1/200	8,56	14,12	31,52	287,4	0,18	1,42	154,6	1,7		
	крупа "Геркулес"	0,040	0,040											
	Молоко	0,110	0,110											
506	Чай с сахаром	0,004	0,004	1/180	0,09	0	13,5	54	0	0	4,5	0,36		
	чай-заварка	0,0004	0,0004											
	сахар	0,013	0,013											
114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47	0,022	0	4	0,22		
118	Фрукты свежие -яблоко	0,149	133,000	1/133	0,532	0,532	13,03	62,51	0,04	13,3	21,28	2,93		
	ОБЕД													
113	Овощи натуральные соленые			1/81	0,648	0,081	1,377	10,53	0,016	4,05	18,63	0,486		
	олуец солений	0,085	0,081											
152	Сул картофеляыный с макаронными изделиями			1/200	2,16	2,28	15,06	89,00	0,084	6,60	12,20	0,76		
	картофель	0,080	0,060											
	Макаронные изд.	0,008	0,008											
	Морковь	0,010	0,008											
	лук репчатый	0,010	0,008											
	Масло растительное	0,002	0,002											
376	Бифштекс рубленый паровой			1/50/30	14,48	9,017	1,49	144,84	0,0355	0	6,39	1,42		
	говядина котлетное мясо	0,072	0,051											
	Масло сливочное	0,0015	0,0015											
452	Соус сметанный натуральный			1/30	0,92	6,37	2,02	69,18	0,01	0,045	25,47	0,06		
	сметана	0,030	0,030											
	Мука пшеничная	0,002	0,002											
	Масло сливочное	0,002	0,002											
179	Картофель отварной			1/100	1,9	4,1	12,7	95	0,1	13,9	11	0,8		
	картофель	0,132	0,099											
	Масло сливочное	0,004	0,004											
524	Кисель из сока плодового ягодного			1/180	0,18	0,108	35,10	142,20	0,007	2,34	19,80	0,18		
	сок плодовой или ягодный	0,054	0,054											
	крахмал	0,009	0,009											
	кислота лимонная	0,0003	0,0003											
	сахар	0,022	0,022											
114	Хлеб пшеничный	0,040	0,040	1/40-	3,04	0,32	18,68	94	0,044	0	8	0,44		

115	Хлеб ржаной		0,035	0,035	1/35	2,31	0,42	11,69	60,90	0,063	0,00	12,25	1,37
	ПОЛДНИК												
324	Пудинг из творога с рисом				1/108	14,98	14,76	20,3	278,64	0,05	0,216	126	0,72
	творог		0,082	0,810									
	крупа рисовая		0,015	0,015									
	яйца		0,008	0,007									
	сахар		0,007	0,007									
	масло сливочное		0,003	0,003									
	сметана		0,003	0,003									
449	Соус молочный сладкий				1/20	0,52	1,27	3,14	26,1	0,006	0,146	18,02	0,03
	молоко		0,015	0,015									
	мука пшеничная		0,001	0,001									
	масло сливочное		0,0008	0,0008									
	сахар		0,002	0,002									
535	Кисломолочный напиток				1/180	9	5,76	15,3	156,6	0,054	1,08	214,2	0,18
	йогурт		0,185	0,180									
	ИТОГО					62,38	63,58	219,717	1720,80	0,814	47,097	661,42	11,881

№ рец.	Наименование блюда	Брутто	Нетто	выход	белки	жиры	углев.	Ккал.	Витамины (мг)			Минеральные в-ва		
									B1	C	Ca	Fe		
	5 день													
	ЗАВТРАК													
	Кисель витаминизированный													
266	Каша " Дружба "	0,005	0,005	1/50	0	0	4,6	18,5	0,08	4	0,48	0		
	кисель													
	крупа рисовая	0,015	0,015	1/200	5,26	11,66	25,06	226,2	0,08	1,32	126,6	0,56		
	крупа пшеничная	0,011	0,011											
	молоко	0,102	0,102											
	сахар	0,005	0,005											
	масло сливочное	0,005	0,005											
514	Кофейный напиток с МОЛОКОМ													
	кофейный напиток	0,002	0,002	1/180	2,88	2,43	14,31	71,1	0,036	1,17	113,4	0,09		
	молоко	0,090	0,090											
	сахар	0,009	0,009											
609	Кондитерское изделие (печенье)	0,030	0,030	1/30	2,25	2,94	22,32	125,1	0,024	0	8,7	0,63		
114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4	0,22		
535	10-00 Кисломолочный напиток													
	ряженка	0,184	0,180	1/180	5,22	4,50	7,20	90,00	0,072	1,26	216,00	0,18		
	ОБЕД													
124	Икра морковная													
	морковь	0,094	0,075	1/100	2,4	7,1	10,4	115	0,03	7,9	44	1,7		
	лук репчатый	0,021	0,018											
	томатная паста	0,028	0,028											
	масло растительное	0,008	0,008											
149	Суп картофельный с бобовыми													
	картофель	0,067	0,050	1/200	1,84	3,4	12,1	86,4	0,156	6,94	15,2	0,74		
	крупа гороховая	0,016	0,016											
	морковь	0,010	0,008											
	лук репчатый	0,010	0,008											
	масло сливочное	0,004	0,004											
382	Картофельная запеканка с мясом													
	говядина котлетное мясо	0,100	0,095	1/170	19,81	19,98	16,07	323	0,179	3,4	21,25	2,98		
	картофель	0,187	0,140											
	масло сливочное	0,008	0,008											
	яйца	0,003	0,003											
	мука пшеничная	0,0025	0,0025											
527	Компот из смеси сухофруктов													
	смесь сухофруктов	0,022	0,022	1/180	0,45	0	24,3	99	0,009	0,45	25,5	1,35		
	сахар	0,013	0,013											
114	Хлеб пшеничный	0,020		1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22		
115	Хлеб ржаной	0,035		1/35	2,31	0,42	11,69	60,90	0,063	0,00	12,25	1,365		

ПОЛДНИК																			
534	Молоко кипяченое			1/180	5,22	4,50	8,64	95,40	0,072	2,34	216,00	0,18							
	Молоко	0,189	0,180*																
583	Булочка домашняя			1/80	6	10,4	48,25	310,59	0,08	0	12	0,666							
	Мука пшеничная	0,055	0,055																
	сахар	0,008	0,008																
	Масло растительное	0,011	0,011																
	яйца	0,002	0,0016																
	Дрожжи прессованные	0,0013	0,0013																
118	Фрукты свежие -апельсин	0,195	0,150	1/150	1,62	0,36	14,58	77,40	0,08	108,00	61,20	0,54							
	ИТОГО				56,46	64,61	227,10	1706,19	1,000	129,84	865,38	10,681							

327 КОМПОНА

Хлеб

526	Компот из свежих плодов	яблоки свежие	0,0410	0,0360	1/180	0,45	0,18	20,79	86,4	0,018	3,87	19,8	0,99
		сахар	0,013	0,013									
114	Хлеб пшеничный		0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
115	Хлеб ржаной		0,040	0,040	1/40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,072	0,00	14,00	1,56
		ПОЛДНИК											
319	Запеканка из творога	творог	0,073	0,072	1/78	12,44	13,03	12,39	220,39	0,036	0,31	153,96	0,52
		крупа манная	0,0085	0,0085									
		яйца	0,0023	0,0020									
		сахар	0,005	0,005									
		сметана	0,003	0,003									
		масло сливочное	0,003	0,003									
449	Соус молочный сладкий	молоко	0,015	0,015	1/20	0,52	1,27	3,14	26,1	0,0066	0,146	18,02	0,03
		мука пшеничная	0,001	0,001									
		масло сливочное	0,0008	0,0008									
		сахар	0,002	0,002									
535	Кисломолочный напиток	йогурт	0,185	0,180	1/180	9,00	5,76	15,30	156,60	0,0054	1,08	214,20	0,18
	ИТОГО					57,668	61,847	181,297	1443,78	0,597	56,011	724,79	14,107

№ рецип.	Наименование	Блюды	Брутто	Нетто	выход	белки	жиры	углев.	Ккал.	Витамины (мг)			Минералы Са	в-ва Fe
										В1	С			
	7 день ЗАВТРАК													
	Кисель витаминизированный	кисель	0,005	0,005	1/50	0	0	4,6	18,5	0,08	4	0,48	0	
97	Бутерброд с сыром	сыр российский	0,013	0,013	1/33	4,7	7,61	6,69	115,62	0,019	0,094	128,78	0,28	
		масло сливочное	0,005	0,005										
		хлеб пшеничный	0,015	0,015										
268	Каша манная молочная	крупа манная	0,030	0,030	1/200	6,20	3,06	30,86	215,40	0,080	1,38	132,80	0,44	
		молоко	0,106	0,106										
		сахар	0,005	0,005										
		масло сливочное	0,080	0,080										
504	Чай с лимоном (1-й вариант)	чай-заварка	0,0004	0,0004	1/180	0,09	0,00	13,68	54,90	0,00	1,26	4,50	0,36	
		сахар	0,013	0,013										
		лимон	0,007	0,007										
114	Хлеб пшеничный		0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22	
118	10-00 Фрукты свежие бананы		0,195	0,150	1/150	2,25	0,75	31,5	144	0,06	15	12	0,9	
		ОБЕД												
17	Капуста квашеная	капуста квашеная	0,080	0,061	1/64	1,098	3,061	1,83	40,3	0,0122	18,3	29,28	0,366	
138	Рассольник со сметаной	картофель	0,080	0,060	1/200/5	1,48	4,06	11,28	87,60	0,072	8,08	16,20	0,76	
		огурец соленый	0,013	0,012										
		лук репчатый	0,010	0,008										
		масло растительное	0,004	0,004										
348	Рыба, тушеная в сметанном соусе	треска филе	0,083	0,061	1/72	9,70	5,20	2,90	97,00	0,065	1,60	31,50	0,50	
		морковь	0,024	0,017										
		лук репчатый	0,012	0,010										
		масло растительное	0,005	0,005										
451	Соус сметанный	мука пшеничная	0,001	0,001	1/28	0,43	4,252	0,946	32,28	0,01	0,02	3,39	0,03	
		масло сливочное	0,001	0,001										
		сметана	0,014	0,014										
179	Отварной картофель	картофель	0,132	0,099	1/100	2,10	4,40	10,90	92,00	0,09	3,40	26,00	0,70	
		масло сливочное	0,0040	0,0040										
527	Компот из смеси сухофруктов	смесь сухофруктов	0,022	0,022	1/180	0,45	0	24,3	99	0,01	0,45	25,2	1,35	

114	Хлеб пшеничный	сахар	0,013	0,013	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
115	Хлеб ржаной		0,040	0,040	1/40	2,64	0,48	13,36	70,00	0,07	0,00	14,00	1,56
ПОЛДНИК													
203	Овощи в молочном соусе (1-й вариант)				1/125	4,00	13,50	16,00	201,00	0,10	17,20	83,00	1,10
		Морковь	0,065	0,052									
		картофель	0,040	0,030									
		капуста белокочанная	0,050	0,040									
		горошек зеленый (консер.)	0,032	0,020									
		Масло сливочное	0,010	0,010									
444	Соус молочный к блюдам (1-й вариант)				1/75	2,57	5,21	6,65	83,76	0,032	0,488	89,780	0,13
		Молоко	0,075	0,075									
		мука пшеничная	0,004	0,004									
		Масло сливочное	0,004	0,004									
583	Булочка домашняя				1/80	5,999	10,397	48,25	310,59	0,08	0	11,997	0,67
		мука пшеничная	0,055	0,055									
		сахар	0,011	0,011									
		Масло растительное	0,012	0,012									
		яйца	0,0013	0,0013									
		дрожжи прессованные	0,0013	0,0013									
514	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)				1/180	2,88	2,43	14,31	71,10	0,036	1,17	113,40	0,09
		кофейный напиток	0,0018	0,0018									
		Молоко	0,090	0,090									
		сахар	0,009	0,009									
114	Хлеб пшеничный		0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
	ИТОГО					51,150	64,89	267,571	1874,05	0,879	72,442	734,307	9,90

№ рец.	Наименование Блюд	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	Витамины (мг)										
									В1	С	Са	Fe							
	8 день																		
	ЗАВТРАК																		
	Кисель витаминизированный																		
	Кисель	0,005	0,005	1/50	0	0	4,6	18,5	0,08	4	0,48	0							
171	Супл молочный с мак. изд.																		
	Кисель	0,005	0,005	1/200	5,70	5,26	18,98	146,00	0,076	0,92	164,40	0,36							
	Молоко	0,140	0,140																
	Масло сливочное	0,002	0,002																
	Сахар	0,002	0,002																
	Вермишель	0,015	0,015																
507	Чай с молоком (2-й вариант)																		
	чай-заварка	0,0009	0,0009	1/180	1,35	1,17	14,31	72,90	0,036	1,17	114,30	0,36							
	сахар	0,013	0,013																
	Молоко	0,045	0,045																
114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22							
608	Кондитерское изделие (пряник)	0,040	0,040	1/40	2,36	1,88	30	146,4	0,032	0	4,4	0,32							
535	10-00 Ряженка	0,184	0,180	1/180	5,22	4,50	8,64	95,40	0,072	2,34	216,00	0,18							
	ОБЕД																		
124	Икра свекольная																		
	свекла	0,077	0,060	январь.00	1,92	5,68	8,08	73,6	0,024	6,32	35,2	1,36							
	лук репчатый	0,017	0,014																
	томатная паста	0,022	0,022																
	масло растительное	0,007	0,007																
160	Супл крестьянский с крупой																		
	капуста белокочанная	0,030	0,024	1/200	1,70	4,08	11,64	90,00	0,044	7,92	21,00	0,58							
	картофель	0,027	0,020																
	перловая крупа	0,008	0,008																
	морковь	0,010	0,008																
	лук репчатый	0,010	0,008																
	масло растительное	0,004	0,004																
375	Плов из отварной говядины																		
	говядина (безкостное мясо)	0,058	0,058	1/180	13,61	13,39	35,42	316,8	0,05	0,29	16,56	2,02							
	морковь	0,022	0,022																
	масло сливочное	0,007	0,007																
	лук репчатый	0,008	0,007																
	крупа рисовая	0,044	0,044																
537	Сок фруктово-ягодный																		
	сок яблочный	0,180	0,180	1/180	0,90	0,18	18,18	82,80	0,018	3,60	12,60	2,52							
114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22							
115	Хлеб ржаной	0,040	0,040	1/40	2,64	0,48	13,36	70,00	0,07	0,00	14,00	1,56							
	ПОЛДНИК																		
327	Сырники из творога запеченные																		
				1/100	16,01	12,34	20,68	257,46	0,06	0,27	136,73	0,67							

		Творог	0,090	0,089																
		Крупа манная	0,007	0,007																
		Яйца	0,003	0,0025																
		Сахар	0,010	0,010																
		Мука пшеничная	0,007	0,007																
		Сметана	0,003	0,003																
		Масло сливочное	0,001	0,001																
449	Соус молочный сладкий	Молоко	0,015	0,015	1/20	0,3	2,12	0,67	23	0,003	0,01	8,5	0,02							
		Мука пшеничная	0,0008	0,0008																
		Масло сливочное	0,0008	0,0008																
		Сахар	0,002	0,002																
534	Молоко кипяченое	Молоко	0,189	0,180	1/180	5,22	4,50	7,20	90,00	0,072	1,26	216,00	0,18							
	ИТОГО					59,97	55,9	211,44	1576,86	0,683	28,097	968,17	10,57							

№ рец.	Наименование блюд	Брутто	Нетто	выход	Белки	жиры	углев.	Ккал.	Витамины (мг)			Минеральные в-ва		
									B1	C	Ca	Fe		
	ЗАВТРАК													
	Кисель витаминизированный													
	Кисель	0,005	0,005	1/50	0	0	4,6	18,5	0,08	4	0,48	0		
99	Бутерброд с маслом													
	масло сливочное	0,005	0,005	1/25	1,72	4,28	9,88	84,4	0,02	0	4,6	0,23		
	хлеб пшеничный	0,02	0,02											
306	Яйца вареные													
	яйца	0,0225	0,02	1/20	2,55	2,3	0,15	31,5	0,015	0	11	0,5		
259	Каша рисовая вязкая													
	молоко	0,110	0,110	1/200	6,28	11,82	37	279,4	0,06	1,42	131	0,56		
	крупа рисовая	0,044	0,044											
	масло сливочное	0,010	0,010											
514	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)													
	кофейный напиток	0,0018	0,0018	1/180	2,88	2,43	14,31	71,10	0,036	1,17	113,40	0,09		
	молоко	0,090	0,090											
	сахар	0,009	0,009											
114	Хлеб пшеничный													
	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22			
118	Фрукты свежие -яблоко													
	0,149	0,133	1/133	0,53	0,53	13,03	62,51	0,04	13,3	21,28	2,93			
	ОБЕД													
	Зеленый горошек пром. произ.	0,090	0,060	1/60	13,80	0,72	31,98	181,62	0,48	0,00	69	5,64		
151	Суп картофельный с клецками с мясом птицы													
	курица	0,039	0,0270	1/200/20	0,96	2,08	7,02	50,60	0,05	4,60	8,60	0,48		
	картофель	0,053	0,040											
	морковь	0,010	0,008											
	лук репчатый	0,010	0,008											
	масло растительное	0,002	0,002											
	клецки мучные №178			1/20	1,16	1,102	4,788	33,76	0,016	0,062	13,76	0,13		
	мука пшеничная	0,006	0,006											
	яйца	0,002	0,002											
	масло сливочное	0,0007	0,0007											
	сметана	0,005	0,005											
353	Фрикадельки рыбные													
	трепка филе	0,087	0,064	1/80	11,76	1,68	6,08	86,4	0,064	0,24	40	0,64		
	хлеб пшеничный	0,011	0,011											
	яйца	0,009	0,008											
	молоко	0,016	0,016											
179	Картофель отварной													
	картофель	0,132	0,099	1/100	1,9	4,1	12,7	95	0,1	13,9	11	0,8		
	масло сливочное	0,004	0,004											
520	Кисель из яблок													
	0,004	0,004	1/180	0,09	0,11	21,06	86,40	0,054	1,62	10,80	0,54			

	яблоки свежие	0,031	0,027																
	крахмал	0,007	0,007																
114	Хлеб пшеничный сахар	0,018	0,018																
115	Хлеб ржаной	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47	0,022	0	4	0,22							
	ПОЛДНИК	0,035	0,035	1/35	2,31	0,42	11,69	60,9	0,06	0	12,25	1,365							
362	Рагу из овощей																		
	картофель	0,043	0,032	1/100	2,40	6,42	10,20	108,00	0,07	9,18	40,80	0,84							
	Морковь	0,020	0,016																
	капуста белокочанная	0,025	0,020																
	лук репчатый	0,009	0,004																
	масло растительное	0,006	0,006																
462	Соус томатный																		
	мука пшеничная	0,001	0,001	1/30	0,32	1,12	2,08	19,68	0,00	0,47	1,35	0,11							
	масло сливочное	0,001	0,001																
	томатное пюре	0,005	0,005																
	сахар	0,001	0,001																
108	Колбаса вареная																		
	колбаса вареная	0,0555	0,055	1/55	14,08	14,36	0,00	188,65	0,02	0,39	495,00	0,50							
506	Чай с сахаром (2-ой вариант)																		
	чай-заварка	0,0004	0,0004	1/180	0,09	0	13,5	54	0	0	4,5	0,36							
	сахар	0,013	0,013																
114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22							
	ИТОГО				67,39	53,949	229,6	1653,42	1,232	50,347	1000,8	16,370							

АНАЛИЗ
рекомендуемых наборов продуктов для организации питания детей (брутто)
 в дошкольных образовательных организациях с 3 - 7 лет.

Наименование продуктов	среднесут. на боры пмц. прод (брутто)											всего за 10 дней	факт на 1 чел.	% выполнения норм
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
Молоко и кисломол. прод.	450	141	440	291	310	565	287	287	573	216	338	3448	344,8	76,60
Творог	40	0	91	0	82	0	73	0	90	0	0	336	33,6	84,00
Сметана	11	5	8	0	33	0	5	14	3	0	20	88	8,8	80,00
Сыр	6,4	11	13	0	0	0	0	13	0	0	13	50	5	78,13
Мясо (Бескостное)	60,5	97	0	0	72	95	58	58	0	0	64	444	44,4	73,34
Птица 1 кат. пот.	27	0	0	178	0	0	0	39	0	0	0	217	21,7	80,37
колб. изд.	7	0	0	0	0	0	0	0	0	55	0	55	5,5	78,57
рыба (филе) , в т.ч. слабо соленое	39	0	102	134	0	0	0	83	0	87	0	406	40,6	104,00
яйцо куриное столовое	24	62	8,6	8	5	79,3	0	4	3	31,5	10,3	211,7	21,17	78,40
картофель (25%)	187	134	80	153	254	158	206	27	255	172	31,5	1510,5	151,1	80,80
овощи , зелень	325	293	370	251	163	319	290	196	196	226	171	2330	233	71,69
фрукты(плоды) свежие	114	41	0	149	195	41	202	0	0	0	149	1003	100,3	87,98
фрукты (плоды) сухие	11	0	0	22	22	0	22	0	0	0	22	88	8,8	80,00
соки фруктовые (овощные)	100	150	54	150	54	150	0	180	0	0	150	888	88,8	88,80
Напиток витаминизированный	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	500	50	100,00
Хлеб ржаной	50	35	35	35	35	40	40	40	40	35	40	370	37	74,00
Хлеб пшеничный	80	60	65	60	80	51	75	40	40	91	55	617	61,7	77,13
Крупы, бобовые	43	0	20	42	55	42	50	59	44	44	46	358	35,8	83,26
макаронные изделия	12	29	0	16	8	0	0	15	0	0	30	98	9,8	81,67
Мука пшеничная	29	0	14	0	57,5	10,5	66	7,8	1	1	63	222,8	22,28	76,83
Масло сливочное	21	9,5	19,3	10,5	20,3	17	32,7	10,8	20	20	17,5	174,4	17,44	83,05
Масло растительное	11	11	4	12	19	3	19	11	10	10	4	95	9,5	86,36
кондитерские изделия	20	40	0	45	0	0	0	40	0	0	0	155	15,5	77,50
чай, фиточай	0,6	0,4	0,9	0,4	0	0,9	0,4	0,4	0,9	0	0	5,2	0,52	86,67
какао-порошок	0,6	0	0	0	2,4	0	0	0	0	0	2,4	4,8	0,48	80,00
кофейный напиток	1,2	2	2	1,8	0	0	1,8	1,8	0	0	0	9,4	0,94	78,33
сахар	47	35	54	37	41	51	46	27	41	41	41	399	39,9	84,89
Дрожжи	0,5	0	0	0	1,3	0	1,3	0	0	0	0,9	3,5	0,35	70,00
крахмал	3	0	9	0	0	9	0	0	7	7	0	25	2,5	83,33
соль	6	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	49	4,9	81,67
Итого:	1776,8											1416,18	79,7%	

В среднем % выполнения норм = 79,7%

АНАЛИЗ
рекомендуемых наборов продуктов для организации питания детей (нетто)
 в дошкольных образовательных организациях с 3 - 7 лет.

Наименование продуктов	среднесут.н аборы пищ.прод (нетто)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	всего за 10 дней	факт на 1 чел.	% выполнени я норм
Молоко и кисломол.прод.	450	140	436	290	305	552	282	286	560	216	333	3400	340	75,56
Творог	40	0	90	0	81	0	72	0	89	0	0	332	33,2	83,00
Сметана	11	5	8	0	33	0	5	14	3	0	20	88	8,8	80,00
Сыр	6,4	11	13	0	0	0	0	13	0	0	13	50	5	78,13
Мясо (безкостное)	55	97	0	0	72	95	58	58	0	0	64	444	44,4	80,73
Птица 1 кат. пот.	24	0	0	0	158	0	0	27	0	0	0	185	18,85	78,54
колб.изд.	6,9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	5,5	79,71
рыба (филе) , в т.ч. слабо соленая	37	0	64	98	0	0	0	61	0	64	0	287	28,7	77,57
яйцо куриное столовое	24	55	8	0	7	4,6	70	3,6	2,5	28	9,3	188	18,8	78,33
картофель (25%)	140	100	60	114	159	190	118	154	20	191	24	1130	113	80,71
овощи , зелень	260	251	311	224	97	137	305,4	236	165	125	149	2000,4	200,04	76,94
фрукты(плоды) свежие	100	36	0	0	133	150	36	157	0	160	133	805	80,5	80,50
фрукты (плоды) сухие	11	0	0	22	0	22	0	22	0	0	22	88	8,8	80,00
соки фруктовые (овощные)	100	150	54	150	54	0	150	0	180	0	150	888	88,8	88,80
напиток витаминизированный	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	500	50	100,00
Хлеб ржаной	50	35	35	35	35	35	40	40	40	35	40	370	37,5	75,00
Хлеб пшеничный	80	60	65	60	80	40	51	75	40	91	55	617	61,7	77,13
Хлеб пшеничный	43	0	20	42	55	42	0	50	59	44	46	358	35,8	83,26
Макаронные изделия	12	29	0	16	8	0	0	0	15	0	30	98	9,8	81,67
Мука пшеничная	29	0	14	0	3	57,5	10,5	66	7,8	1	63	222,8	22,28	76,83
Масло сливочное	21	9,5	19,3	10,5	20,3	17	16,8	32,7	10,8	20	17,5	174,4	17,44	83,05
Масло растительное	11	11	4	12	2	19	3	19	11	10	4	95	9,5	86,36
кондитерские изделия	20	40	0	45	0	30	0	0	40	0	0	155	15,5	77,50
чай , фиточай	0,6	0,4	0,4	0,9	0,4	0	0,4	0,4	0,9	0,4	0	4,2	0,42	70,00
какао-порошок	0,6	0	0	0	0	2,4	0	0	0	0	2,4	4,8	0,48	80,00
кофейный напиток	1,2	2	2	1,8	0	0	0	1,8	1,8	0	0	9,4	0,94	78,33
сахар	47	35	54	37	26	41	51	46	27	41	41	399	39,9	84,89
Дрожжи	0,5	0	0	0	0	1,3	0	1,3	0	0	0,9	3,5	0,35	70,00
крахмал	3	0	9	0	9	0	0	0	0	7	0	25	2,5	83,33
соль	6	-4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	-4,9	4,9	4,9	49	4,9	81,67

1640,2

В среднем % выполнения норм = 79,46%

1303,4

2407,53

	Б	Ж	У	Ккал	В1	С	Са	Fe
1 День	49,654	48,441	187,514	1353,62	0,603	34,377	469,47	13,426
2 День	57,389	48,839	183,85	1342,095	0,8978	57,018	987,34	7,691
3 День	54,239	36,643	228,235	1417,86	1,9912	58,71	609,39	11,507
4 День	62,38	63,58	219,717	1720,8	0,814	47,097	661,42	11,881
5 День	56,46	64,61	227,1	1706,19	1	129,84	865,38	10,681
6 День	57,668	61,847	181,297	1443,78	0,597	56,011	724,79	14,107
7 День	54,043	69,87	276,289	1925,11	0,931	62,874	730,087	12,21
8 День	59,97	55,9	211,44	1576,86	0,683	28,097	968,17	10,57
9 День	66,75	54,827	229,1	1656,66	1,238	53,765	994,7	16,52
10 День	61,877	50,623	246,985	1707,71	0,781	51,175	702	17,474
	580,43	555,18	2191,527	15850,69	9,536	578,964	7712,747	126,067
	58,04	55,52	219,15	1585,07	0,94	57,9	771,27	12,61

Всего на 1 реб. За 10 дней
В среднем на 1 реб. в день