|  |  |
| --- | --- |
| **10 день** |   |
|   **ЗАВТРАК** |   |
|  Кисель витаминизированный | 1/50 |
| кисель |   |
| Бутерброд с маслом | 1/25 |
| масло сливочное |   |
| хлеб пшеничный |   |
| Макаронные изд. отварные с сыром | 1/100 |
| макронные изд. |   |
| масло сливочное |   |
| сыр |   |
|  Какао с молоком | 1/180 |
| какао-порошок |   |
| молоко |   |
| сахар |   |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |
| **10-00** Сок яблочный | 1/150 |
|  **ОБЕД** |   |
| Овощи натуральные соленые | 1/81 |
| помидор соленый |   |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 1/200 |
| капуста белокачанная |   |
| картофель |   |
| морковь |   |
| лук репчатый |   |
| томатная паста |   |
| масло растительное |   |
| Бефстроганов из отварной говядины | 1/40 |
| говядина |   |
| морковь |   |
| лук репчатый |   |
| морковь |   |
| Соус сметанный  | 1/20 |
| мука пшеничная |   |
| масло сливочное |   |
| сметана |   |
| Каша гречневая рассыпчатая | 1/100 |
| крупа гречневая |   |
| масло сливочное |   |
| Компот из смеси сухофруктов | 1/180 |
| смесь сухофруктов |   |
| сахар |   |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |
| Хлеб ржаной | 1/40 |
| **ПОЛДНИК** |   |
| Сдоба обыкновенная (плюшка) | 1/80 |
| мука пшеничная |   |
| сахар |   |
| масло сливочное |   |
| яйца |   |
| дрожжи прессованные |   |
|  Кисломолочный напиток | 1/180 |
| йогурт |   |
| Фрукты свежие (яблоко) | 1/133 |