|  |  |
| --- | --- |
| **10 день** |  |
| **ЗАВТРАК** |  |
| Кисель витаминизированный | 1/50 |
| кисель |  |
| Бутерброд с маслом | 1/25 |
| масло сливочное |  |
| хлеб пшеничный |  |
| Макаронные изд. отварные с сыром | 1/100 |
| макронные изд. |  |
| масло сливочное |  |
| сыр |  |
| Какао с молоком | 1/180 |
| какао-порошок |  |
| молоко |  |
| сахар |  |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |
| **10-00** Сок яблочный | 1/150 |
| **ОБЕД** |  |
| Овощи натуральные соленые | 1/81 |
| помидор соленый |  |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 1/200 |
| капуста белокачанная |  |
| картофель |  |
| морковь |  |
| лук репчатый |  |
| томатная паста |  |
| масло растительное |  |
| Бефстроганов из отварной говядины | 1/40 |
| говядина |  |
| морковь |  |
| лук репчатый |  |
| морковь |  |
| Соус сметанный | 1/20 |
| мука пшеничная |  |
| масло сливочное |  |
| сметана |  |
| Каша гречневая рассыпчатая | 1/100 |
| крупа гречневая |  |
| масло сливочное |  |
| Компот из смеси сухофруктов | 1/180 |
| смесь сухофруктов |  |
| сахар |  |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |
| Хлеб ржаной | 1/40 |
| **ПОЛДНИК** |  |
| Сдоба обыкновенная (плюшка) | 1/80 |
| мука пшеничная |  |
| сахар |  |
| масло сливочное |  |
| яйца |  |
| дрожжи прессованные |  |
| Кисломолочный напиток | 1/180 |
| йогурт |  |
| Фрукты свежие (яблоко) | 1/133 |