|  |  |
| --- | --- |
| **2 день** | |
| **ЗАВТРАК** |  |
| **Кисель витаминизированный** | 1/50 |
| кисель |  |
| Бутерброд с сыром | 1/33 |
| сыр российский |  |
| масло сливочное |  |
| хлеб пшеничный |  |
| Суп молочный с крупой | 1/200 |
| молоко |  |
| крупа |  |
| сахар |  |
| масло сливочное |  |
| Какао с молоком | 1/180 |
| какао-порошок |  |
| молоко |  |
| сахар |  |
| Хлеб пшеничный | 1/15 |
|  |  |
| 10-00 Кисломолочный напиток | 1/180 |
| ряженка |  |
| **ОБЕД** |  |
| **Капуста квашеная с маслом** | 1/64 |
| капуста квашеная |  |
| масло растительное |  |
| **Рассольник ленинградский** | 1/200/5 |
| картофель |  |
| крупа пшеничная |  |
| морковь |  |
| лук репчатый |  |
| огурцы соленые |  |
| масло растительное |  |
| сметана |  |
| **Биточки рыбные** | 1/80 |
| треска филе |  |
| хлеб пшеничный |  |
| яйца |  |
| масло сливочное |  |
| молоко |  |
| **Картофель отварной** | 1/100 |
| картофель |  |
| масло сливочное |  |
| **Кисель из сока плодово- ягодного** | 1/180 |
| сок пл.яг. |  |
| крахмал картофельный |  |
| сахар |  |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |
| Хлеб ржаной | 1/35 |
| **ПОЛДНИК** |  |
| **Запеканка из творога** | 1/97 |
| творог |  |
| мука пшеничная |  |
| яйца |  |
| сахар |  |
| сметана |  |
| крупа манная |  |
| масло сливочное |  |
| **Соус молочный сладкий** | 1/20 |
| молоко |  |
| мука пшеничная |  |
| масло сливочное |  |
| сахар |  |
| **Йогурт** | 1/180 |