|  |
| --- |
| **2 день**  |
|  **ЗАВТРАК**  |   |
|  **Кисель витаминизированный** | 1/50 |
| кисель |   |
| Бутерброд с сыром | 1/33 |
| сыр российский |   |
| масло сливочное |   |
| хлеб пшеничный |   |
| Суп молочный с крупой | 1/200 |
| молоко |   |
| крупа  |   |
| сахар |   |
| масло сливочное |   |
|  Какао с молоком | 1/180 |
| какао-порошок |   |
| молоко |   |
| сахар |   |
| Хлеб пшеничный | 1/15 |
|   |   |
|  10-00 Кисломолочный напиток | 1/180 |
| ряженка |   |
|  **ОБЕД** |   |
| **Капуста квашеная с маслом** | 1/64 |
| капуста квашеная |   |
| масло растительное |   |
| **Рассольник ленинградский** | 1/200/5 |
| картофель |   |
| крупа пшеничная |   |
| морковь |   |
| лук репчатый |   |
| огурцы соленые |   |
| масло растительное |   |
| сметана |   |
| **Биточки рыбные** | 1/80 |
| треска филе |   |
| хлеб пшеничный |   |
| яйца |   |
| масло сливочное |   |
| молоко |   |
| **Картофель отварной**  | 1/100 |
| картофель |   |
| масло сливочное |   |
| **Кисель из сока плодово- ягодного** | 1/180 |
| сок пл.яг. |   |
| крахмал картофельный |   |
| сахар |   |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |
| Хлеб ржаной | 1/35 |
| **ПОЛДНИК** |   |
| **Запеканка из творога** | 1/97 |
| творог |   |
| мука пшеничная |   |
| яйца |   |
| сахар |   |
| сметана |   |
| крупа манная |   |
| масло сливочное |   |
| **Соус молочный сладкий** | 1/20 |
| молоко |   |
| мука пшеничная |   |
| масло сливочное |   |
| сахар |   |
| **Йогурт**  | 1/180 |