|  |
| --- |
|   **ЗАВТРАК**  |
|  Кисель витаминизированный | 1/50 |
| кисель |   |
| Овощи натуральные соленые | 1/81 |
| огурец  |   |
| Рыба (филе) отварная | 1/80 |
| рыба минтай |   |
| репчатый лук |   |
| морковь |   |
| Картофель отварной  | 1/100 |
| картофель |   |
| масло сливочное |   |
| Чай с сахаром | 1/180 |
| чай |   |
| сахар |   |
| Кондитерское изделие  | 1/45 |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |
| **10-00** Сок яблочный | 1/150 |
|  **ОБЕД** |   |
| Капуста квашеная с маслом | 1/64 |
| капуста квашеная |   |
| масло растительное |   |
| Суп из овощей с фасолью | 1/200 |
| картофель |   |
| капуста свежая |   |
| морковь |   |
| лук репчатый |   |
| фасоль |   |
| масло сливочное |   |
| Плов из отварной птицы | 1/180 |
| курица  |   |
| масло растительное |   |
| лук репчатый |   |
| морковь |   |
| крупа рисовая |   |
| Компот из смеси сухофруктов | 1/180 |
| смесь сухофруктов |   |
| сахар |   |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |
| Хлеб ржаной | 1/35 |
| **ПОЛДНИК** |   |
| Суп молочный с макаронными изделиями  | 1/200 |
| молоко |   |
| масло сливочное |   |
| сахар |   |
| вермишель |   |
| Кофейный напиток с молоком  | 1/180 |
| кофейный напиток |   |
| молоко |   |
| сахар |   |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |