|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | |
| Кисель витаминизированный | 1/50 |
| кисель |  |
| Овощи натуральные соленые | 1/81 |
| огурец |  |
| Рыба (филе) отварная | 1/80 |
| рыба минтай |  |
| репчатый лук |  |
| морковь |  |
| Картофель отварной | 1/100 |
| картофель |  |
| масло сливочное |  |
| Чай с сахаром | 1/180 |
| чай |  |
| сахар |  |
| Кондитерское изделие | 1/45 |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |
| **10-00** Сок яблочный | 1/150 |
| **ОБЕД** |  |
| Капуста квашеная с маслом | 1/64 |
| капуста квашеная |  |
| масло растительное |  |
| Суп из овощей с фасолью | 1/200 |
| картофель |  |
| капуста свежая |  |
| морковь |  |
| лук репчатый |  |
| фасоль |  |
| масло сливочное |  |
| Плов из отварной птицы | 1/180 |
| курица |  |
| масло растительное |  |
| лук репчатый |  |
| морковь |  |
| крупа рисовая |  |
| Компот из смеси сухофруктов | 1/180 |
| смесь сухофруктов |  |
| сахар |  |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |
| Хлеб ржаной | 1/35 |
| **ПОЛДНИК** |  |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 1/200 |
| молоко |  |
| масло сливочное |  |
| сахар |  |
| вермишель |  |
| Кофейный напиток с молоком | 1/180 |
| кофейный напиток |  |
| молоко |  |
| сахар |  |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |