|  |  |
| --- | --- |
| **7 день** |  |
| **ЗАВТРАК** |  |
| Кисель витаминизированный | 1/50 |
| кисель |  |
| Бутерброд с сыром | 1/33 |
| сыр российский |  |
| масло сливочное |  |
| хлеб пшеничный |  |
| Каша манная вязкая | 1/200 |
| крупа манная |  |
| молоко |  |
| масло сливочное |  |
| Чай с молоком | 1/180 |
| чай |  |
| сахар |  |
| молоко |  |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |
| **10-00** Фрукты свежие (яблоко) | 1/133 |
| **ОБЕД** |  |
| Овощи натуральные соленые | 1/81 |
| **огурец** |  |
| Борщ с капустой и картофелем | 1/200/5 |
| свекла |  |
| капуста свежая |  |
| картофель |  |
| морковь |  |
| лук репчатый |  |
| масло растительное |  |
| томатная паста |  |
| сметана |  |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 1/100 |
| минтай филе |  |
| морковь |  |
| лук репчатый |  |
| масло растительное |  |
| томат-пюре | 1/28 |
| сахар |  |
| Картофель отварной | 1/100 |
| картофель |  |
| масло сливочное |  |
| Компот из смеси сухофруктов | 1/180 |
| смесь сухофруктов |  |
| сахар |  |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |
| Хлеб ржаной | 1/40 |
| **ПОЛДНИК** |  |
| Булочка домашняя | 1/80 |
| мука пшеничная |  |
| сахар |  |
| масло растительное |  |
| яйца |  |
| дрожжи прессованные |  |
| Молоко кипяченное | 1/180 |
| молоко |  |