|  |  |
| --- | --- |
| **7 день** |   |
|   **ЗАВТРАК** |   |
|  Кисель витаминизированный | 1/50 |
| кисель |   |
| Бутерброд с сыром | 1/33 |
| сыр российский |   |
| масло сливочное |   |
| хлеб пшеничный |   |
| Каша манная вязкая | 1/200 |
| крупа манная |   |
| молоко |   |
| масло сливочное |   |
| Чай с молоком | 1/180 |
| чай |   |
| сахар |   |
| молоко |   |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |
| **10-00** Фрукты свежие (яблоко) | 1/133 |
|  **ОБЕД** |   |
| Овощи натуральные соленые | 1/81 |
| **огурец** |   |
| Борщ с капустой и картофелем | 1/200/5 |
| свекла |   |
| капуста свежая |   |
| картофель |   |
| морковь |   |
| лук репчатый |   |
| масло растительное |   |
| томатная паста |   |
| сметана |   |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 1/100 |
|  минтай филе |   |
| морковь |   |
| лук репчатый |   |
| масло растительное |   |
| томат-пюре | 1/28 |
| сахар |   |
| Картофель отварной  | 1/100 |
| картофель |   |
| масло сливочное |   |
| Компот из смеси сухофруктов | 1/180 |
| смесь сухофруктов |   |
| сахар |   |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |
| Хлеб ржаной | 1/40 |
| **ПОЛДНИК** |   |
| Булочка домашняя | 1/80 |
| мука пшеничная |   |
| сахар |   |
| масло растительное |   |
| яйца |   |
| дрожжи прессованные |   |
| Молоко кипяченное | 1/180 |
| молоко |   |