|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | |
| Кисель витаминизированный | 1/50 |
| кисель |  |
| Яйца вареные | 1/20 |
| яйца | 20 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 1/200 |
| молоко |  |
| масло сливочное |  |
| сахар |  |
| вермишель |  |
| Кофейный напиток с молоком | 1/180 |
| кофейный напиток |  |
| молоко |  |
| сахар |  |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |
| Кондитерское изделие | 1/40 |
| **10-00** Кисломолочный напиток | 1/180 |
| ряженка |  |
| **ОБЕД** |  |
| Капуста квашеная с маслом | 1/64 |
| капуста квашеная |  |
| масло растительное |  |
| Суп крестьянский с крупой | 1/200 |
| капуста белокачанная |  |
| картофель |  |
| перловая крупа |  |
| морковь |  |
| лук репчатый |  |
| масло растительное |  |
| Плов из отварной говядины | 1/180 |
| говядина ( бескостное мясо) |  |
| морковь |  |
| масло сливочное |  |
| лук репчатый |  |
| крупа рисовая |  |
| Сок фруктово-ягодный | 1/180 |
| сок яблочный |  |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |
| Хлеб ржаной | 1/40 |
| **ПОЛДНИК** |  |
| Рагу из овощей | 1/150 |
| картофель |  |
| морковь |  |
| лук репчатый |  |
| капуста свежая белокачанная |  |
| масло сливочное |  |
| Соус томатный | 1,30 |
| мука пшеничная |  |
| масло сливочное |  |
| томат- пюре |  |
| сахар |  |
| Чай с сахаром | 1/180 |
| чай |  |
| сахар |  |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |