|  |
| --- |
|   **ЗАВТРАК** |
|  Кисель витаминизированный | 1/50 |
| кисель |   |
| Яйца вареные | 1/20 |
| яйца |  20 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 1/200 |
| молоко |   |
| масло сливочное |   |
| сахар |   |
| вермишель |   |
| Кофейный напиток с молоком | 1/180 |
| кофейный напиток |   |
| молоко |   |
| сахар |   |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |
| Кондитерское изделие  | 1/40 |
|  **10-00** Кисломолочный напиток | 1/180 |
| ряженка |   |
|  **ОБЕД** |   |
| Капуста квашеная с маслом | 1/64 |
| капуста квашеная |   |
| масло растительное |   |
| Суп крестьянский с крупой | 1/200 |
| капуста белокачанная |   |
| картофель |   |
| перловая крупа |   |
| морковь |   |
| лук репчатый |   |
| масло растительное |   |
| Плов из отварной говядины | 1/180 |
| говядина ( бескостное мясо) |   |
| морковь |   |
| масло сливочное |   |
| лук репчатый |   |
| крупа рисовая |   |
| Сок фруктово-ягодный | 1/180 |
| сок яблочный |   |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |
| Хлеб ржаной | 1/40 |
| **ПОЛДНИК** |   |
| Рагу из овощей | 1/150 |
| картофель |   |
| морковь |   |
| лук репчатый |   |
| капуста свежая белокачанная |   |
| масло сливочное |   |
| Соус томатный | 1,30 |
| мука пшеничная |   |
| масло сливочное |   |
| томат- пюре |   |
| сахар |   |
| Чай с сахаром | 1/180 |
| чай  |   |
| сахар |   |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |