|  |  |
| --- | --- |
| **1 день** |   |
|   **ЗАВТРАК**  |   |
| Кисель витаминизированный | 1/50 |
| кисель |   |
| Омлет натуральный | 1/110 |
| яйца |   |
| молоко |   |
| масло сливочное |   |
| Овощи натурал. свежие (помидор)  | 1/58 |
| Кофейный напиток с молоком | 1/180 |
| кофейный напиток |   |
| молоко |   |
| сахар |   |
| Кондитерское изделие ( пряник) | 1/40 |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |
| **10-00** Сок фруктово - ягодный | 1/150 |
|  **ОБЕД** |   |
| Овощи натуральные свежие | 1/58 |
| огурец  |   |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 1/200/6 |
| свекла |   |
| капуста свежая |   |
| картофель |   |
| морковь |   |
| лук репчатый |   |
| масло растительное |   |
| томатная паста |   |
| сметана |   |
| Мясо отварное | 1/60 |
| мясо говядина |   |
| морковь |   |
| лук репчатый |   |
|   |   |
| Каша гречневая рассыпчатая | 1/100 |
| крупа гречневая |   |
| масло сливочное |   |
| Компот из яблок свежих | 1/180 |
| яблоки свежие |   |
| сахар |   |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |
| Хлеб ржаной | 1/35 |
| **ПОЛДНИК** |   |
| Печень по - строгановски | 1/80 |
| печень говяжья |   |
| масло слив. |   |
| лук репчатый |   |
| морковь |   |
| Соус сметанный | 1/10 |
| мука пшеничная. |   |
| масло сливочное |   |
| сметана |   |
| Макаронные изделия отварные  | 1/100 |
| макаронные изд. |   |
| масло сливочное |   |
| Чай с сахаром | 1/180 |
| чай-заварка |   |
| сахар |   |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |