|  |  |
| --- | --- |
| **1 день** |  |
| **ЗАВТРАК** |  |
| Кисель витаминизированный | 1/50 |
| кисель |  |
| Омлет натуральный | 1/110 |
| яйца |  |
| молоко |  |
| масло сливочное |  |
| Овощи натурал. свежие (помидор) | 1/58 |
| Кофейный напиток с молоком | 1/180 |
| кофейный напиток |  |
| молоко |  |
| сахар |  |
| Кондитерское изделие ( пряник) | 1/40 |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |
| **10-00** Сок фруктово - ягодный | 1/150 |
| **ОБЕД** |  |
| Овощи натуральные свежие | 1/58 |
| огурец |  |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 1/200/6 |
| свекла |  |
| капуста свежая |  |
| картофель |  |
| морковь |  |
| лук репчатый |  |
| масло растительное |  |
| томатная паста |  |
| сметана |  |
| Мясо отварное | 1/60 |
| мясо говядина |  |
| морковь |  |
| лук репчатый |  |
|  |  |
| Каша гречневая рассыпчатая | 1/100 |
| крупа гречневая |  |
| масло сливочное |  |
| Компот из яблок свежих | 1/180 |
| яблоки свежие |  |
| сахар |  |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |
| Хлеб ржаной | 1/35 |
| **ПОЛДНИК** |  |
| Печень по - строгановски | 1/80 |
| печень говяжья |  |
| масло слив. |  |
| лук репчатый |  |
| морковь |  |
| Соус сметанный | 1/10 |
| мука пшеничная. |  |
| масло сливочное |  |
| сметана |  |
| Макаронные изделия отварные | 1/100 |
| макаронные изд. |  |
| масло сливочное |  |
| Чай с сахаром | 1/180 |
| чай-заварка |  |
| сахар |  |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |