|  |  |
| --- | --- |
| **5 день** |  |
| **ЗАВТРАК** |  |
| Кисель витаминизированный | 1/50 |
| кисель |  |
| Каша " Дружба " | 1/200 |
| крупа рисовая |  |
| крупа пшенная |  |
| молоко |  |
| сахар |  |
| масло сливочное |  |
| Яйца вареные 1/2 | 1/20 |
| Кофейный напиток с молоком | 1/180 |
| кофейный напиток |  |
| молоко |  |
| сахар |  |
| Кондитерское изделие (печенье) | 1/30 |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |
| **10-00** Кисломолочный напиток | 1/180 |
| ряженка |  |
| **ОБЕД** |  |
| Овощи натуральные свежие | 65 |
| огурец свежий |  |
| Суп картофельный с бобовыми | 1/200 |
| картофель |  |
| крупа гороховая |  |
| морковь |  |
| лук репчатый |  |
| масло сливочное |  |
| Жаркое по – домашнему | 1/170 |
| говядина котлетное мясо |  |
| картофель |  |
| масло сливочное |  |
| лук репчатый |  |
| морковь |  |
| томатная паста |  |
| Компот из смеси сухофруктов | 1/180 |
| смесь сухофруктов |  |
| сахар |  |
| Хлеб пшеничный | 1/35 |
| Хлеб ржаной | 1/35 |
| **ПОЛДНИК** |  |
| Молоко кипяченое | 1/180 |
| молоко |  |
| Булочка домашняя | 1/80 |
| мука пшеничная |  |
| сахар |  |
| масло растительное |  |
| яйца |  |
| дрожжи прессованные |  |
| яблоко свежее | 1/100 |