|  |  |
| --- | --- |
| **5 день** |   |
|   **ЗАВТРАК** |   |
|  Кисель витаминизированный | 1/50 |
| кисель |   |
| Каша " Дружба " | 1/200 |
| крупа рисовая |   |
| крупа пшенная |   |
| молоко |   |
| сахар |   |
| масло сливочное |   |
| Яйца вареные 1/2 | 1/20 |
| Кофейный напиток с молоком | 1/180 |
| кофейный напиток |   |
| молоко |   |
| сахар |   |
| Кондитерское изделие (печенье) | 1/30 |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |
|  **10-00** Кисломолочный напиток | 1/180 |
| ряженка |   |
|  **ОБЕД** |   |
| Овощи натуральные свежие | 65 |
| огурец свежий |   |
| Суп картофельный с бобовыми | 1/200 |
| картофель |   |
| крупа гороховая |   |
| морковь |   |
| лук репчатый |   |
| масло сливочное |   |
| Жаркое по – домашнему  | 1/170 |
|  говядина котлетное мясо |   |
| картофель |   |
| масло сливочное |   |
| лук репчатый |   |
| морковь |   |
| томатная паста |   |
| Компот из смеси сухофруктов | 1/180 |
| смесь сухофруктов |   |
| сахар |   |
| Хлеб пшеничный | 1/35 |
| Хлеб ржаной | 1/35 |
| **ПОЛДНИК** |   |
| Молоко кипяченое | 1/180 |
| молоко |   |
| Булочка домашняя | 1/80 |
| мука пшеничная |   |
| сахар |   |
| масло растительное |   |
| яйца |   |
| дрожжи прессованные |   |
|  яблоко свежее | 1/100 |