|  |  |
| --- | --- |
| **8 день** |  |
| **ЗАВТРАК** |  |
| Кисель витаминизированный | 1/50 |
| кисель |  |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 1/200 |
| молоко |  |
| масло сливочное |  |
| сахар |  |
| макарон. изд. |  |
| Яйцо отварное 1/2 | 1/20 |
| Какао с молоком | 1/180 |
| какао-порошок |  |
| сахар |  |
| молоко |  |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |
| Кондитерское изделие (пряник) | 1/40 |
| 10-00 Кисло-молочный продукт (ряженка) | 1/180 |
| **ОБЕД** |  |
| Овощи натуральные свежие | 1/59 |
| помидор |  |
| Суп крестьянский с крупой | 1/200 |
| капуста белокочанная |  |
| картофель |  |
| перловая крупа |  |
| морковь |  |
| лук репчатый |  |
| сметана |  |
| масло растительное |  |
| Плов из отварной говядины | 1/180 |
| говядина ( бескостное мясо) |  |
| морковь |  |
| масло сливочное |  |
| лук репчатый |  |
| крупа рисовая |  |
| Сок фруктово-ягодный | 1/180 |
| сок фруктово-ягодный |  |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |
| Хлеб ржаной | 1/40 |
| **ПОЛДНИК** |  |
| Рагу из овощей | 1/150 |
| картофель |  |
| морковь |  |
| капуста белокочанная |  |
| лук репчатый |  |
| масло сливочное |  |
| Соус томатный | 1/30 |
| мука пшеничная |  |
| масло сливочное |  |
| томатное пюре |  |
| сахар |  |
| Чай с сахаром | 1/180 |
| чай-заварка |  |
| сахар |  |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |