|  |  |
| --- | --- |
| **8 день** |   |
|   **ЗАВТРАК** |   |
|  Кисель витаминизированный | 1/50 |
| кисель |   |
| Суп молочный с макаронными изделиями  | 1/200 |
| молоко |   |
| масло сливочное |   |
| сахар |   |
| макарон. изд. |   |
| Яйцо отварное 1/2 | 1/20 |
|  Какао с молоком | 1/180 |
| какао-порошок |   |
| сахар |   |
| молоко |   |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |
| Кондитерское изделие (пряник) | 1/40 |
| 10-00 Кисло-молочный продукт (ряженка) | 1/180 |
|  **ОБЕД** |   |
| Овощи натуральные свежие | 1/59 |
| помидор |   |
| Суп крестьянский с крупой | 1/200 |
| капуста белокочанная |   |
| картофель |   |
| перловая крупа |   |
| морковь |   |
| лук репчатый |   |
| сметана |   |
| масло растительное |   |
| Плов из отварной говядины | 1/180 |
| говядина ( бескостное мясо) |   |
| морковь |   |
| масло сливочное |   |
| лук репчатый |   |
| крупа рисовая |   |
| Сок фруктово-ягодный | 1/180 |
| сок фруктово-ягодный |   |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |
| Хлеб ржаной | 1/40 |
| **ПОЛДНИК** |   |
| Рагу из овощей | 1/150 |
| картофель |   |
| морковь |   |
| капуста белокочанная |   |
|  лук репчатый |   |
| масло сливочное |   |
| Соус томатный | 1/30 |
| мука пшеничная |   |
| масло сливочное |   |
| томатное пюре |   |
| сахар |   |
| Чай с сахаром | 1/180 |
| чай-заварка |   |
| сахар |   |
| Хлеб пшеничный | 1/20 |