

Десятидневное меню на зимне-весенний период (с 3-7)

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)
	Омлет натуральным	Овощи натуральные соленные (помидор)	Овощи натуральные соленные (помидор)	Овощи натуральные соленные (помидор)	Овощи натуральные соленные (помидор)	Овощи натуральные соленные (помидор)	Овощи натуральные соленные (помидор)	Овощи натуральные соленные (помидор)	Овощи натуральные соленные (помидор)	Овощи натуральные соленные (помидор)
	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с сыром и маслом
	Суп молочный с крупой	Суп молочный с крупой	Суп молочный с крупой	Суп молочный с крупой	Суп молочный с крупой	Суп молочный с крупой	Суп молочный с крупой	Суп молочный с крупой	Суп молочный с крупой	Суп молочный с крупой
10 часов	Икра кабачковая	Икра кабачковая	Икра кабачковая	Икра кабачковая	Икра кабачковая	Икра кабачковая	Икра кабачковая	Икра кабачковая	Икра кабачковая	Икра кабачковая
	Какао на молоке	Какао на молоке	Какао на молоке	Какао на молоке	Какао на молоке	Какао на молоке	Какао на молоке	Какао на молоке	Какао на молоке	Какао на молоке
	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. пряник	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. вафли	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. вафли	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. вафли	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. вафли	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. вафли	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. вафли	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. вафли	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. вафли	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. вафли
	Сок фрукт. ягод.	Ряженка	Сок яблочный	Яблоко	Ряженка	Сок фрукт. ягод.	яблоко	Ряженка	Яблоко	Сок яблочный
Обед	Икра свекольная	Капуста квашеная	Капуста квашеная	Овощи натуральные соленные (огурец)	Капуста квашеная	Овощи натуральные соленные (огурец)	Овощи натуральные соленные (огурец)	Икра свекольная	Зеленый горошек	Овощи натуральные соленные (помидор)
	Борщ с капустой и картофелем	Рассольник ленинградский со сметаной	Суп из овощей с фасолью	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп картофельный с бобовыми	Свекольник со сметаной	Борщ с капустой и картофелем	Суп крестьянский с крупой	Суп картофельный с клецками на м/б	Щи из свежей капусты с картофелем
	Мясо отварное	Биточки рыбные	Плов из отварной птицы	Котлета мясная	Жаркое с мясом	Голубцы ленивые	Рыба, тушенная в сметанном соусе	Плов из отварной говядины	Рагу из птицы	Бефстроганов из отварной говядины
	Отварной картофель	Отварной картофель	Капуста тушенная	Капуста тушенная	Жаркое с мясом	Отварной картофель	Картофель отварной	Картофель отварной	Картофель отварной	Картофель отварной
полдник	Компот из яблок	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси свежих плодов	Компот из смеси сухофруктов	Сок фрукт. ягод.	Кисель из яблок	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Овощи натур. соленные(огурец)	Запеканка из творога	Суп молочный с макаронными изделиями	Сырники, запеченные	Булочка домашняя	Запеканка из творога	Булочка домашняя	Овощное рагу	Вареники ленивые на сливочном масле со сметаной	Сдоба обыкновенная
	Отвар макарон с тертым сыром	Соус молочный сладкий	Кофейный напиток на молоке	Соус молочный сладкий	Молоко кипяченое	Соус молочный сладкий	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Фрукты св. яблоко
	Чай с сахаром	йогурт	йогурт	Молоко кипяченое	Фрукты св. яблоко	йогурт	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Фрукты св. яблоко
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный

